



VirtualCare®

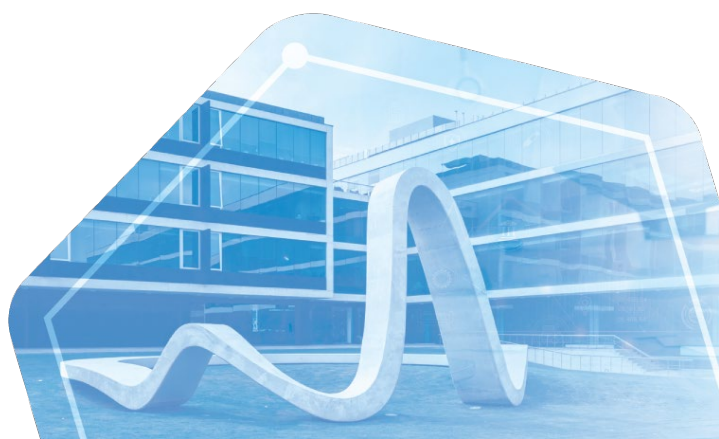


ObsCare

MÓDULO U.GO | TRIAGEM DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

TUTORIAL DE UTILIZAÇÃO

Versão 2.0 | 2026.02.20





TUTORIAL DE UTILIZAÇÃO DO MÓDULO U.GO

Enquadramento

O Módulo U.GO é uma ferramenta para triagem de ginecologia e obstetrícia, concebida para agilizar os processos de atendimento e priorização de pacientes, de acordo com a Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro.

Este tutorial fornece um guia passo a passo para ambas as versões que existem:



ObsCare | U.GO

CLIENTES OBSCARE



ObsCare | U.GO light

AINDA SEM OBSCARE

Passo 1 | Aceder à Triagem Obstétrica



ObsCare | U.GO

CLIENTES OBSCARE

Selecionar o paciente, através de uma destas opções:

1. Acesso em contexto, através do registo clínico da instituição (ex.: SClínico):
 - a. Na funcionalidade de pesquisa do Obscare através de um número identificador do utente;
 - b. Na barra lateral esquerda na lista de “Pacientes na Urgência”.
2. Aceder através do separador: Clique no separador “Urgência” e de seguida em “Urgência Enfermeiro”.



ObsCare | U.GO light

AINDA SEM OBSCARE

Aceder ao endereço disponibilizado e utilizar diretamente, sem autenticação de utilizador, nem identificador do utente.





Passo 2 | Identificar a Queixa Principal

1. Por favor, escolha uma das opções de mobilidades disponíveis. Posteriormente deve seleccionar um dos seguintes estados:

2. Após seleccionar um dos estados, escolha os sintomas que se aplicam:

Alguns dos sintomas têm sub-opções que também devem ser seleccionados:





Passo 3 | Atribuição de Prioridade e Destino

1. Prioridade:
 - A prioridade é atribuída automaticamente com base nos sintomas e queixas apresentados.
 - As cores representam a prioridade: Azul, Verde, Amarelo, Laranja e Vermelho.
 - Quando há sintomas com diferentes prioridades, prevalecerá a cor do sintoma mais grave.
2. Validação do destino sugerido consoante a queixa e prioridade:
 - Escolha entre opções como alta, consulta aberta, consulta hospitalar ou urgências específicas.
 - A sugestão de destino é ajustada com base nos sintomas.
3. Pode ajustar o destino sugerido, mas a prioridade não pode ser diminuída.

Passo 4 | Resumo da Triagem

1. Deve validar o resumo gerado com base nos sintomas selecionados.

Passo 5 | Integração com Registos Médicos



ObsCare | U.GO

CLIENTES OBSCARE

Gravar triagem: Salve o formulário na plataforma ObsCare.

Consulta pelo médico: O resumo da triagem estará disponível para o médico durante os registos na urgência.

Resumo da triagem

Mobilidade: Pelo próprio pé
Atribuição de Prioridade: Vermelho
Destino: Consulta aberta CSP

Redução dos movimentos fetais: Restantes situações

Triagem realizada de acordo com a Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro
Texto gerado por ObsCare U.GO v2.0 - rev 23/02/2026 | [MTEyNDYx]



ObsCare | U.GO light

AINDA SEM OBSCARE

Se estiver a usar apenas a calculadora de triagem (sem integração no registo clínico da instituição), deve copiar o resumo da triagem para o registo clínico da instituição, de acordo com as indicações da própria.

Resumo da triagem Copiar Texto

Mobilidade: Cadeira de Rodas
Atribuição de Prioridade: Vermelho
Destino: Urgência Obst/Gin

Convulsões generalizadas:

Dificuldade respiratória:

Dor contínua nos quadrantes inferiores do abdómen: Acompanhada de hemorragia genital abundante

Triagem realizada de acordo com a Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro
Texto gerado por ObsCare U.GO v2.0 - rev 23/02/2026 | [MTI1NTcy]





Perguntas Frequentes

1. O que é o formulário de triagem obstétrica da VirtualCare?

A ferramenta é uma aplicação interativa destinada a apoiar os EESMO na avaliação e classificação de prioridades em situações obstétricas e ginecológicas, seguindo a Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro.

2. Quem deve utilizar esta ferramenta?

A ferramenta é projetada para uso exclusivo de EESMO, conforme definido pelo Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica.

3. Como é determinada a prioridade de atendimento?

Utiliza o algoritmo baseado em sintomas, sinais clínicos e condições apresentadas pela paciente, atribuindo cores que indicam a urgência do atendimento: Vermelho; Laranja; Amarelo; Verde e Azul.

4. Como garantir que os dados inseridos são precisos?

É fundamental que os profissionais realizem uma anamnese completa e exame físico adequado, assegurando a recolha de informações detalhadas e precisas das pacientes.

5. A ferramenta está atualizada com as diretrizes mais recentes?

Sim, a VirtualCare assegura que a ferramenta é atualizada regularmente, alinhando-se com as normas e protocolos vigentes em saúde materna e obstétrica.

6. Como a ferramenta lida com situações não previstas nos algoritmos?

A triagem não contempla resposta para outros casos não contemplados no algoritmo publicado na Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro.

7. A ferramenta pode ser utilizada para autoavaliação por grávidas?

Não. A ferramenta é projetada para uso por profissionais de saúde treinados.

8. A versão 2.0 inclui as atualizações do algoritmo que foram divulgadas pela Comissão no mês de fevereiro de 2026, para as entidades abrangidas pelo projeto piloto?

Sim. O ObsCare U.GO 2.0 foi atualizado pela nossa Equipa, de acordo com o novo algoritmo divulgado em fevereiro de 2026.

9. Onde posso obter suporte técnico ou mais informações sobre a triagem e o ObsCare?

Para suporte técnico ou informações adicionais, entre em contacto com a equipa de suporte da VirtualCare através dos contactos:

Tel: 220 426 910 ou 918 069 762

E-mail: suporte@virtualcare.pt

