



VirtualCare



ObsCare

MÓDULO U.GO | TRIAGEM DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA 2024/2025

TUTORIAL DE UTILIZAÇÃO

Versão 1.1 | 2024.12.13





TUTORIAL DE UTILIZAÇÃO DO MÓDULO U.GO

Enquadramento

O Módulo U.GO é uma ferramenta para triagem de ginecologia e obstetrícia, concebida para agilizar os processos de atendimento e priorização de pacientes, de acordo com a Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro.

Este tutorial fornece um guia passo a passo para ambas as versões que existem:



Passo 1 | Aceder à Triagem Obstétrica



Selecionar o paciente, através de uma destas opções:

1. Acesso em contexto, através do registo clínico da instituição (ex.: SClínico):
 - a. Na funcionalidade de pesquisa do Obscare através de um número identificador do utente;
 - b. Na barra lateral esquerda na lista de “Pacientes na Urgência”.
2. Aceder através do separador: Clique no separador “Urgência” e de seguida em “Urgência Enfermeiro”.



Aceder ao endereço disponibilizado e utilizar diretamente, sem autenticação de utilizador, nem identificador do utente.





Passo 2 | Identificar a Queixa Principal

1. Deve selecionar um dos seguintes estados:

Gravidez ou suspeita de gravidez	Puerpério ou pós-abortamento	Ginecologia da mulher não grávida	Ginecologia pós-cirúrgica ou mamária
----------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

2. Após selecionar um dos estados, escolha os sintomas que se aplicam:

Gravidez ou suspeita de gravidez Puerpério ou

Mulher que está comprovadamente grávida

Convulsões generalizadas

Agressão física no abdómen ou acidente grave nas últimas 24 horas (acidente de viação, projeção de ur

Exteriorização pela vagina de feto, partes fetais, placenta ou cordão umbilical

Hemorragia genital

Dor contínua nos quadrantes inferiores do abdómen

Alguns dos sintomas têm sub-opções que também devem ser selecionados:

Gravidez ou suspeita de gravidez Puerpério ou pós-abortamento

Mulher que está comprovadamente grávida ou em que

Convulsões generalizadas

Agressão física no abdómen ou acidente grave nas últimas 24 horas (acidente de viação, projeção de um veículo, atro

Acompanhada de hemorragia vaginal - UOG

Acompanhada de dor abdominal moderada ou intensa

>22 semanas, já percecionou claramente os movimentos fetais e estes estão reduzidos desde o evento (tem estado atenta aos movimentos fetais nas últimas 4 horas e contou menos de 10 movimentos)

Com lesão da parede abdominal - UOG

Restantes situações

Passo 3 | Atribuição de Prioridade e Destino

1. Prioridade:

- A prioridade é atribuída automaticamente com base nos sintomas e queixas apresentados.
- As cores representam a prioridade: Azul, Verde, Amarelo, Laranja e Vermelho.
- Quando há sintomas com diferentes prioridades, prevalecerá a cor do sintoma mais grave.





2. Validação do destino sugerido consoante a queixa e prioridade:
 - Escolha entre opções como alta, consulta aberta, consulta hospitalar ou urgências específicas.
 - A sugestão de destino é ajustada com base nos sintomas.
3. Pode ajustar o destino sugerido, mas a prioridade não pode ser diminuída.

Passo 4 | Resumo da Triagem

1. Deve validar o resumo gerado com base nos sintomas selecionados.

Passo 5 | Integração com Registos Médicos



CLIENTES OBSCARE

Gravar triagem: Salve o formulário na plataforma ObsCare.

Consulta pelo médico: O resumo da triagem estará disponível para o médico durante os registos na urgência.

Resumo da triagem

Cefaleias contínuas: Associada à subida da pressão arterial, Acompanhada de epigastralgia contínua, Acompanha

Epigastralgia contínua: Associada à subida da pressão arterial, Acompanhada de cefaleia contínua, Acompanhada

Acompanhada de proteinúria em exame tira teste, Acompanhada de aumento marcado e recente de edemas gene



AINDA SEM OBSCARE

Se estiver a usar apenas a calculadora de triagem (sem integração no registo clínico da instituição), deve copiar o resumo da triagem para o registo clínico da instituição, de acordo com as indicações da própria.

Resumo da triagem

Copiar Texto

Atribuição de Prioridade: Vermelho
Destino: Urgência Obst/Gin

Agressão física no abdómen ou acidente grave nas últimas 24 horas: Acompanhada de hemo

Hemorragia genital: Abundante (vermelho vivo e quantidade superior ao 1º dia da menstruaçã





Perguntas Frequentes

1. O que é o formulário de triagem obstétrica da VirtualCare?

A ferramenta é uma aplicação interativa destinada a apoiar os EESMO na avaliação e classificação de prioridades em situações obstétricas e ginecológicas, seguindo a Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro.

2. Quem deve utilizar esta ferramenta?

A ferramenta é projetada para uso exclusivo de EESMO, conforme definido pelo Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica.

3. Como é determinada a prioridade de atendimento?

Utiliza o algoritmo baseado em sintomas, sinais clínicos e condições apresentadas pela paciente, atribuindo cores que indicam a urgência do atendimento: Vermelho; Laranja; Amarelo; Verde e Azul.

4. Como garantir que os dados inseridos são precisos?

É fundamental que os profissionais realizem uma anamnese completa e exame físico adequado, assegurando a recolha de informações detalhadas e precisas das pacientes.

5. A ferramenta está atualizada com as diretrizes mais recentes?

Sim, a VirtualCare assegura que a ferramenta é atualizada regularmente, alinhando-se com as normas e protocolos vigentes em saúde materna e obstétrica.

6. Como a ferramenta lida com situações não previstas nos algoritmos?

A triagem não contempla resposta para outros casos não contemplados no algoritmo publicado na Portaria n.º 325/2024/1, de 13 de dezembro.

7. A ferramenta pode ser utilizada para autoavaliação por grávidas?

Não. A ferramenta é projetada para uso por profissionais de saúde treinados.

8. Onde posso obter suporte técnico ou mais informações sobre a triagem e o ObsCare?

Para suporte técnico ou informações adicionais, entre em contacto com a equipa de suporte da VirtualCare através dos contactos:

Tel: 220 426 910 ou 918 069 762

E-mail: suporte@virtualcare.pt

